



MENTAL HEALTH PROFESSIONALS  
精神專業聯盟

# 記憶變差，性格多疑， 我……患上 **痴呆症？**



## 地圖



### 診症時間

周一至周六 敬請預約 (早上十時至下午一時 及下午二時半至六時半)

星期日及公眾假期休息

地址：香港中環皇后大道中33號萬邦行904室

電話：2116 3836 傳真：2116 9772

網址：<http://www.mentalhealth-pro.com>

支持機構：



衛材(香港)藥廠

Mental Health Professionals



## 老年痴呆症自我小測試

- 善忘情況持續數個月或以上，情況愈來愈差。
- 傾談後，內容隨講隨忘記。
- 多次重覆說話，講完再講，問完再問。
- 煮食時忘記熄火，開水後忘記關上水喉。
- 常常遺忘錢包，鎖匙，或個人物品。
- 辨認不出相識多年的親戚朋友。
- 錢銀找續，數目混亂。
- 在熟識的地方/社區迷路。
- 說話內容含糊，欠缺條理。
- 日夜作息顛倒，夜間家中遊盪，白天卻斷斷續續小睡。

如出現兩個或以上徵狀，請聯絡精神專業聯盟，我們會為你作出專業評估及診斷。



## 如何治療老年痴呆症

透過藥物治療，可以延緩退化，及改善妄想及情緒波動等徵狀，當中包括口服藥及外用藥貼。

藥物種類包括：

1. NMDA (N-Methyl-D-Aspartate) 接受體阻斷劑
2. 膽鹼酯分解酵素抑制劑  
(cholinesterase inhibitors)，例如Donepezil。

另外，非藥物治療如認知訓練、多感官刺激及其他心理行為治療等，則有效地改善他們的行為和情緒問題。

Mental Health Professionals



## 甚麼是痴呆症？

老年痴呆症是一種腦部多功能退化的病症，除了記憶能力變差，其他思考功能，如邏輯思維、語言運用及判斷能力等，都會先後出現倒退，繼而產生善忘、辨認困難或言語表達障礙等徵狀。



## 記憶轉差及思考力下降

患者會越來越善忘，出現「隨講隨忘記」的情況。他們難以吸收新資訊，即使是生活瑣事，亦可能要長時間強記，或旁人多次覆述，才能記住。

在日常生活中，他們常會遺忘錢包或鎖匙、記不了電話號碼、買賣計算困難、忘記約會時間地點、煮食時忘記熄火等等。即使是剛用過膳，他們都無法記起吃過什麼；在食肆如廁後，未能找回座位；更會經常重覆曾說過的話。

他們會漸漸失去自我照顧能力，如不懂得洗澡及如廁；穿衣服時，冷熱不分；行動緩慢，動作不協調；說話含糊，自我表達困難等等。患者最終可能出現進食困難和大小便失禁等問題。



## 情緒及思覺失調等併發徵狀

隨著病情日漸惡化，患者容易感到挫敗，甚至出現無助感，繼而牽動情緒，容易誘發較大幅度的情緒波動，如持續焦慮或抑鬱等徵狀。

另外，他們容易變得多疑，經常以為自己的財物被偷走、妄想被親友或照顧者加害、自覺受到針對、覺得被遺棄或受迫害等。這些均屬併發性妄想徵狀，會令患者活在惶恐和不安當中，情緒持續受困。



## 老年痴呆症 併發思覺失調徵狀一覽表

- 妄想家人或照顧者暗中偷竊。
- 妄想自己成為照顧者暗中加害，或惡意針對的目標。
- 妄想自己被遺棄。
- 妄想自己的思想被別人知道。
- 妄想老伴不忠 (有婚外情)。
- 妄想家人或照顧者是偽裝假冒。
- 在自己家中，患者堅信眼前並非自己居所。
- 聽到不存在的聲音 (旁人聽不到) 跟自己談話。
- 聽到不存在的聲音說出自己的思想。
- 見到不存在的人物，或物件出現。

註：

1. 妄想是指一些沒有事實根據的牢固信念。
2. 幻聽是指患者聽到不存在的聲音或說話。
3. 幻視是指患者看到不存在的影像。
4. 持續出現以上一項，無論是妄想或幻覺，已屬思覺失調徵狀，應盡早接受檢查。