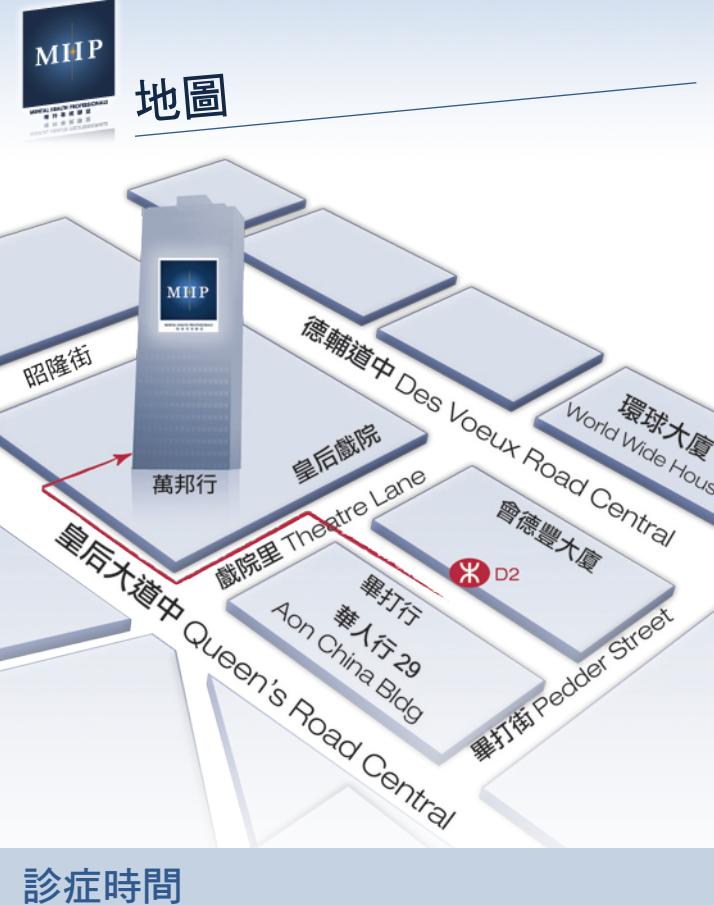




MENTAL HEALTH PROFESSIONALS
精神專業聯盟

我的思想紊亂，還聽到一把陌生的聲音將我想的說出來，我患上
思覺失調？



診症時間

周一至周六 敬請預約 (早上十時至下午一時 及下午二時半至六時半)

星期日及公眾假期休息

地址：香港中環皇后大道中33號萬邦行904室

電話：2116 3836 傳真：2116 9772

網址：<http://www.mentalhealth-pro.com>

支持機構：

美國輝瑞研製藥

美國輝瑞研製藥

Mental Health
Professionals

地圖

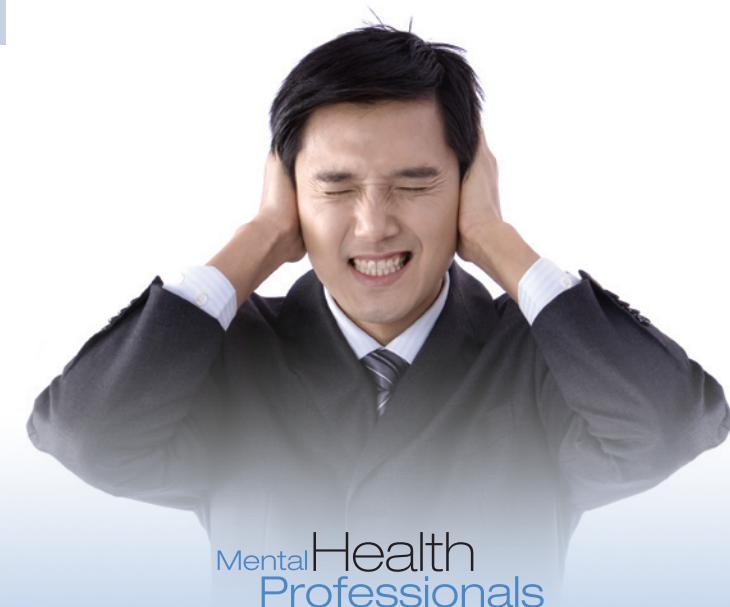


思覺失調 自我小測試

我常會：

- 感到陌生人的說話，總是影射自己。
- 感到自己的行徑，日夜都受到監視。
- 感到自己的思想，受到轉播，或被讀取。
- 感到自己每一個念頭，不用說話，旁人都能知道。
- 感到自己的親朋戚友，其實是壞人假扮。
- 說話混亂、喃喃自語。
- 情緒變化飄忽不定，無故發笑。
- 沒有旁人時，聽到說話聲，跟自己對話。

以上各種徵狀，均屬不正常現象，如有懷疑，請聯絡精神專業聯盟。我們會為你作出專業評估及診斷。透過新一代的藥物治療（如Ziprasidone等），能有效地把思覺失調及思想紊亂等徵狀改善。



Mental Health
Professionals

甚麼是思覺失調？

思覺失調是一種不正常的精神狀態，徵狀包括思想紊亂，妄想及幻覺等。思想紊亂指患者不能有效地把意念組織，並以文字或說話表達出來。在談話當中，患者往往出現脫軌跡象，即上文不接下理，語句組織混亂，就算是表達簡單意念，都可能遇上明顯困難。

雖然任何年齡的人士都有機會患上「思覺失調」，但多個醫學研究指出，首次病發例子中，以二十多歲的年輕人較多。

思覺失調的發病過程

病發過程大致可分為三個階段，但患者經歷不同階段的時間長短不一。

第一階段：先兆期

這個時候，患者會出現失眠、焦慮、多疑、無法集中、社交退縮等徵狀，但旁人未必能夠察覺得到。

第二階段：急性期

徵狀變得明顯，包括思想及言語紊亂、出現妄想或幻覺等，患者的生活和工作可能受到嚴重影響。

第三階段：康復期

思覺失調是有藥可醫的。經治療後，大部分患者都可復原，但程度和模式卻因人而異。

常見徵狀一：妄想

妄想是指一些患者深信卻有欠理據和邏輯性的信念。常見例子包括自覺遭受到迫害、感到外界總是刻意向自己發出訊息或提示，或相信自己在日常生活當中，不分晝夜受到暗中監視，甚至認為陌生人串謀，對自己加害等。部份妄想亦可由幻聽和幻覺誘發，即患者聽到一些不存在的聲音或對話後，繼而感到自己受到控制或監視。

常見徵狀二：幻聽

幻聽是指在不正常狀況下，聽到一些不存在的聲音或說話，內容多涉及日常生活，有些重覆患者心中所想，有些是回應或評論，或有些似是在討論某些事情等。不論內容，往往都使患者感到極度驚慌和不安，繼而影響睡眠及食慾，造成精神及體力透支。

