



MENTAL HEALTH PROFESSIONALS
精神專業聯盟

我的孩子無法「坐定定」，
上課不專心，功課追不上，
過往我總覺得自己是個不稱職的媽媽……原來，
是我的孩子患上

專注力失調過度活躍症……



地圖



診症時間

周一至周六 敬請預約 (早上十時至下午一時 及 下午二時半至六時半)

星期日及公眾假期休息

地址：香港中環皇后大道中33號萬邦行904室

電話：2116 3836 傳真：2116 9772

網址：<http://www.mentalhealth-pro.com>

支持機構：**Answers That Matter.**
美國禮來亞洲公司



Mental Health
Professionals



專注力失調過度活躍症的成因

目前，醫學界仍然未能完全了解專注力失調過度活躍症的成因，但我們相信它跟遺傳基因有關。此病有家族性遺傳傾向，患童以男孩的比例較高。



作為家長，我應該怎麼辦？

要確診出專注力失調過度活躍症，必須由兒童精神科專科醫生進行詳細深入的評估。我們會分析孩子的行為模式，並向老師和家長了解孩子在校或在家的表現，以取得全面的資料，作出評估。

在診斷和治療過程中，家長扮演著一個非常重要的支援角色。



如何治療專注力失調過度活躍症？

若要徹底治療此病，藥物和行為治療同樣重要。治療過度活躍症的新一代非興奮劑藥物如Atomoxetine HCl能令孩子集中注意力，完成功課以及三思而後行；至於後者，孩子須與醫生合作，一起學習如何處理人際關係、服從規矩及作出選擇。

兩種治療方法均獲證實安全及有效，並應互相配合，以取得最佳療效。

Mental Health
Professionals



什麼是專注力失調過度活躍症 (又稱過動症)?

患有專注力失調過度活躍症的小孩，會出現無法「坐定定」、經常手搖腳動、整天發白日夢等情況。這些「病徵」，聽起來跟一般小孩的動靜無異，但若因而令他們無法正常上課或交友，便可能是患上了專注力失調過度活躍症。

主要病徵

一. 專注力不足

二. 過動、衝動

六成患上了專注力失調過度活躍症的孩子都會同時出現不同程度的專注力不足及過動、衝動徵狀。其餘的患者則只有專注力不足或只有過動、衝動徵狀。

(關於主要病徵的詳細資料，請參考下頁的「自我評估」。)



專注力失調過度活躍症是可以治療的

患上專注力失調過度活躍症的小孩，常會有挫敗感，甚至自覺是班上的「壞份子」。適當的治療，能讓他們學懂專注、控制自己的言行、調慢步伐，有助他們更佳地成長、學習和發展。



自我測試

你的孩子有否出現以下病徵？

A專注力不足徵狀

1. 難以長時間專注於同一件事情，如：學習、日常活動、遊戲
2. 難以注意細節，容易因此犯錯
3. 難以按照指引做事，經常無法完成日常事項
4. 難以細心聆聽別人的說話
5. 做事經常缺乏條理，難以妥善安排如有關學習、活動、生活等方面的事宜
6. 經常遺失日常學習或活動的所需用品
7. 抗拒或不喜歡那些需要全神貫注的事情
8. 很容易受週遭環境或事情影響而分心
9. 常遺忘日常生活中已安排的活動，如忘記約會的時間

「我總是惹上麻煩……學校的老師都不喜歡我，小息的時候，其他小朋友都不願和我玩耍……我是壞孩子嗎？」



自我測試

B過動、衝動徵狀

1. 常手舞足蹈，或在座位上不停地扭來扭去，難以安靜下來
2. 在課室或需要安坐的場合，經常擅自離座
3. 多言
4. 問題還未問完，他們便搶着回答
5. 無時無刻也在活動，像一部不會停下來的機器
6. 在不適當的場合四處跑或攀爬
7. 難以安靜地遊玩或參與休閒活動
8. 常中途打擾或騷擾別人的活動
9. 難以在遊戲或群體中輪候或排隊，常中途打擾或騷擾別人的活動

若你的孩子有以下：

1. 六個或以上的專注力不足 或/及
2. 六個或以上的過動、衝動徵狀

請聯絡精神專業聯盟，我們會為你的孩子作出專業評估及治療。