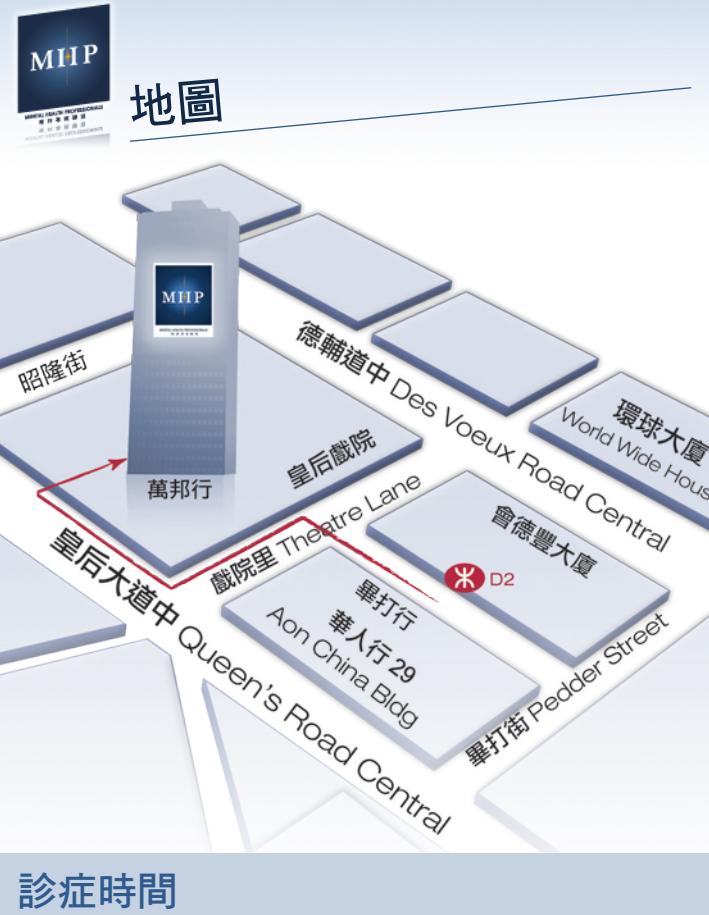




MENTAL HEALTH PROFESSIONALS  
精神專業聯盟

我時而情緒高漲，自覺無所不能，  
時而心情低落，甚至有自殺念頭，  
我是否患上了  
**躁狂抑鬱症？**



### 診症時間

周一至周六 敬請預約 (早上十時至下午一時 及下午二時半至六時半)

星期日及公眾假期休息

地址：香港中環皇后大道中33號萬邦行904室

電話：2116 3836 傳真：2116 9772

網址：<http://www.mentalhealth-pro.com>

支持機構：**AstraZeneca**   
阿斯利康香港有限公司

Mental Health  
Professionals



### 怎樣治療躁狂抑鬱症？

患者一旦進入了躁狂狀態，自我感覺會非常良好，即使家人或朋友多番提示，他們亦難以接受自己患病，多會拒絕求醫。因此，家人和朋友必須耐心關懷和勸告患者，讓他們明白到自己可能出現毛病，及早求醫。

情緒穩定劑及新一代抗精神病藥能夠協助減少患者的情緒起伏。另外，現時醫學界多以藥物配合心理治療，如認知行為治療等，協助患者意識到自己的情緒變化，以意志力控制情緒。



在日常生活中，我們應避免過多的壓力，建立良好的人際關係，以及在工作和娛樂中，取得平衡。

如你或你的家人出現前文所提到的徵狀，請聯絡精神專業聯盟。我們會為你作出專業評估及診斷。

Mental Health  
Professionals

## 甚麼是躁狂抑鬱症？

躁狂抑鬱症是一種兩極性情緒病，患者的情緒時而高漲，時而低落，兩種感覺不斷循環交替，其情緒波動遠遠超出一般人的喜怒哀樂。

醫學研究指出，躁狂抑鬱症的病人較抑鬱症的病人少，約一百人當中，便會有一人患上此病。患者多於較年輕時發病，男女比例相約。



一般人都會經歷低潮，但當躁狂抑鬱症患者陷入抑鬱狀態時，他們的情緒比一般人更會低落，歷時也更長，直接影響到他們的生活和工作；當他們進入狂躁狀態時，他們會變得過度樂觀、積極，逐漸脫離現實，行事魯莽，做出怪異甚至危險的行為。



## 抑鬱徵狀表

### 心理徵狀

- 持續情緒低落
- 做事提不起勁
- 對一切事物喪失興趣
- 難以作出決定，即使是非常簡單的事情
- 感到非常疲倦
- 煩躁不安
- 失去信心
- 感到無助和絕望
- 有自殺念頭
- 經常無故流淚
- 避開家人或朋友

### 生理徵狀

- 食慾不振
- 體重下降
- 失眠(特別是早醒)
- 失去性慾

## 躁狂徵狀表

### 你會感到.....

- 快樂和興奮
- 若別人的觀點與你的不一樣，你會顯得煩躁和激動
- 精力充沛
- 不願睡覺
- 滿腦子新奇主意
- 自覺十分重要
- 嚴重時出現幻聽

### 別人會覺得我.....

- 變得自大，經常自我吹噓
- 滿腦不切實際的計劃或主意
- 精力充沛、過度活躍
- 行為怪異
- 說話時滔滔不絕，別人難以理解說話內容
- 行事魯莽，可能招致災難性的結果
- 胡亂花費
- 縱欲

「我能力過人，三天三夜沒睡覺，仍然精力充沛，還草擬了多份計劃書，我相信一定可取得上司和同事的支持.....」

